

## **EFOP-3.1.8.-17-2017-0002. „EGYÜTT TESTVÉRKÉNT Berekfürdő – Vasad”**

**Egészséges életmód foglalkozás – 2019. szeptember 9.**

### **Én a társaim szemében**

A foglalkozás céljai: Az önismeret fejlesztése, a társak közötti támogató légkör megerősítése volt. Mások véleményének meghallgatása, tiszteletben tartása, „építő bírálat” alkalmaztatása a „gúnyos megjegyzések” helyett).

Bevezetésként, a téma ráhangolódásaként a „Nézz a tükörbe!” elnevezésű játékkal kezdtünk, amelyben a fő szabály, hogy a társunk mozdulatait kellett minél élethűbben utánozni.

A következő feladatban név nélkül feljegyezték a tanulók az előnyös és a negatív belső tulajdonságokat különböző színű kártyákra. Ezeket a tulajdonságokat két oszlopba gyűjtve a táblára helyeztük. Minden tanulónak ki kellett választani 5-5 pozitív és negatív tulajdonságot, amiről úgy gondolta, hogy a leginkább jellemző rá. A megbeszélést követően füllentős játékkal zártuk a foglalkozást, amely remek alkalmat adott a nevetésre.