

## **EFOP-3.1.8.-17-2017-0002. „EGYÜTT TESTVÉRKÉNT Berekfürdő – Vasad”**

**- Egészséges életmód foglalkozás – 2019. szeptember 9.**

### **Címer készítése**

A foglalkozás céljai: Az önismeret fejlesztése, a személyiségfejlesztés.

Bevezetésként, a téma ráhangolásaként a diákok a személyiséggel kapcsolatos kérdésekre válaszolnak. A következő feladatuk a címerkészítés. Rajzolni kell egy nagy négy mezős címert: bal felső rész: „ilyen vagyok” - jobb felső rész: „ilyen szeretnék lenni” - bal alsó rész: „amit jól tudok” - jobb alsó rész: „amit jobban szeretnék tudni. Ez a feladat hosszabb időt vesz igénybe, amikor kész van mindenki, a diákok önértékelését meghallgatjuk, átbeszéljük.

A foglalkozást közösségfejlesztő, önismereti játékkal zárjuk: körbe ülünk, egy diák áll a kör közepén, aki mond egy rá jellemző tulajdonságot. Aki úgy gondolja, hogy rá is jellemző, ők helyet cserélnek, és akinek nem jutott hely, ő mondja a következő tulajdonságot. A helycserés, helymozgatásos játék jó hangulatot kelt zárásképpen